



MAIONESE BIO

La maionese è un ingrediente molto versatile visto che si abbina splendidamente a pesce, carne, uova, patate e verdure, o spalmata sulle tartine dell'aperitivo. Certo, per preparare una maionese come si deve ci vuole tempo e una certa abilità. Un'alternativa sono quelle già pronte, meglio ancora se bio. Eccone una, preparata con gli ingredienti classici ma da agricoltura biologica: uova fresche, olio di girasole ed extravergine di oliva, aceto di mele e di vino, limone e sale. Il vasetto da 185 grammi costa 3,30 euro

Per informazioni:

CEREAL TERRA tel. 0119222629

www.cerealterra.it

FROLLE SALATE MONODOSE

Confezionate in porzioni monodose da 50 grammi, queste frolle salate sono pensate per poter consumare fuori casa una merenda sana, nutriente e gustosa. Una è di farro con sesamo e papavero, l'altra di kamut alla pizzaiola. Preparate con cura artigianale utilizzando ingredienti biologici, le frolle sono prive di lieviti e grassi animali o idrogenati e sono fatte con farine di farro e kamut. Per renderne più pratico il consumo fuori casa sono confezionate in piccoli astucci. Quelle di farro costano 1,05 euro, quelle di kamut 1,10.

Per informazioni:

FOOD FOR ALL tel. 0456701894

www.foodforall.it



COMPOSTE DI FRUTTA

Ne mostriamo soltanto due, ma i gusti disponibili sono quattro: fragola, albicocca, ciliegia e mirtillo. Queste nuove composte si caratterizzano per almeno tre elementi: utilizzano frutta bio, ne contengono ben il 60% e non prevedono l'aggiunta di zucchero, ma solo di quello estratto dalle mele e naturalmente presente nella frutta. Inoltre, come gelificante è utilizzata la pectina naturale, non modificata chimicamente. Sono tutte in vaso da 310 grammi e costano 2,90 euro (ad eccezione del mirtillo che ne costa 3,90).

Per informazioni:

ECOR tel. 800489311

www.ecor.it

SEMI OLEOSI COME SNACK

I semi oleosi rappresentano una fonte importante di acidi grassi essenziali, antiossidanti, oligoelementi e vitamine. Nella linea I Semi del benessere si trovano semi di lino, papavero, sesamo, girasole e zucca, ottimi sia come snack sia per arricchire molti piatti in modo fantasioso. Ogni prodotto è disponibile in buste da 250 grammi, a un prezzo variabile di lino 1,15 euro, di sesamo e di girasole 1,75, di zucca 3, di papavero 4,50.

Per informazioni:

MELANDRI GAUDENZIO tel. 054561278

www.melandrigaudenzio.com



OVETTI BIO CON SORPRESA

Si chiamano Crazy Ducks gli ovetto di cioccolato, certificato bio, che vedete impilati nel loro espositore. Sono di cioccolato al latte, preparato con una generosa dose di cacao (minimo 35%). Ma non è solo questo goloso ingrediente a renderli particolarmente amati dai più piccoli: non manca, infatti, la sorpresa all'interno di ogni ovetto, ispirata ai personaggi di serie televisive e *cartoon* con i quali i bambini giocheranno volentieri. Li trovate in vendita (normalmente vicino alle casse) a 1,35 euro ciascuno.

Per informazioni:

KI GROUP tel. 0117176700

www.kigroup.com



ZUPPE PRONTE

Zuppe della tradizione toscana ma pronte all'uso e, inoltre, preparate con ingredienti bio. Qui vedete uno dei tre classici, la pappa al pomodoro, fatta con pomodoro, pane toscano e basilico. Altra ricetta disponibile è la ribollita con cavolo e pane raffermo, oppure la zuppa di farro, una minestra tipica delle montagne della Garfagnana. Fondamentale nei prodotti con il marchio Natura Toscana è l'impiego di materie prime regionali a garanzia della filiera corta. Le tre zuppe citate sono in vaso da 650 grammi (2-3 porzioni) e costano 6,25 euro.

Per informazioni:

PROBIOS tel. 0558985932

www.probios.it

EXTRAVERGINE BIO DALLA PUGLIA

Se l'area mediterranea è riconosciuta nel mondo come la "casa" dell'olio extravergine di oliva, sono molte le zone d'Italia che possiamo chiamare i "salotti buoni" di questa casa: sarà per le varietà coltivate, per il clima o la particolarità del terreno. Quello che qui vi presentiamo è un olio extravergine biologico prodotto da olive maturate in Puglia, sul Gargano. È un olio di elevata qualità, di bassa acidità e con un gusto un po' piccante che ricorda l'oliva fresca appena raccolta. La bottiglia da 0,75 litri costa circa 10,50 euro.

Per informazioni:

SOTTOLESTELLE tel. 0882451949

www.sottolestelle.it



ZUPPA DI CEREALI E VERDURE

Sei diversi cereali e tante verdure, tutto da agricoltura biologica, per una zuppa pronta in pochi minuti. Avena, frumento, orzo, grano saraceno, miglio e segale sono i sei cereali della ricetta, abbinati a patate, cipolle, carote, sedano, prezzemolo, pomodoro, aglio e porri: basta stemperare in acqua una confezione di prodotto per ottenere, in 12 minuti, 4-6 porzioni di zuppa da consumare così o arricchita con gli ingredienti preferiti. In barattolo da 160 grammi a 4,90 euro.

Per informazioni:

BAUER tel. 0461944350

www.bauer.it

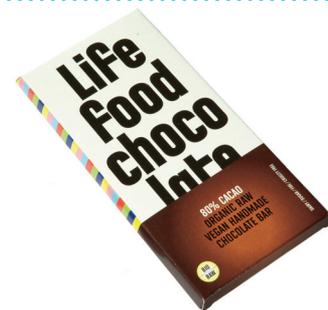
CIOCCOLATO "CRUDO"

Un cioccolato con l'80% di cacao, ma senza lattosio né zucchero raffinato o dolcificanti artificiali. Fatto a mano con ingredienti bio, ma soprattutto "crudo". Il cioccolato LifeFood è tutto questo, ma cosa vuol dire "crudo"? Significa che utilizza solo fave di cacao non tostate e che durante la produzione la temperatura non supera mai i 40 °C, così da preservare al meglio le preziose sostanze contenute. La tavoletta da 70 grammi costa 4,95 euro.

Per informazioni:

AREA BIO tel. 0544951471

www.areabio.com



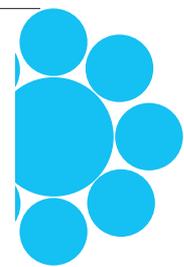
FRUTTA SECCA EQUO E SOLIDALE

Tre frutti della natura, di quella rigogliosa dei Tropici: anacardi, noci dell'Amazzonia e noci di macadamia, particolarmente note perchè ricche di un acido grasso monoinsaturo (acido palmitoleico) che alcuni studiosi hanno messo in relazione con la longevità. Ai tre frutti che compongono il mix non sono stati aggiunti né sale né conservanti. Il prodotto, certificato Fairtrade, contribuisce a sostenere i popoli dell'Amazzonia e a salvaguardare la foresta. Il sacchetto da 125 grammi costa 2,50 euro.

Per informazioni:

COOP. CHICO MENDEZ tel. 059302914

www.chicomodena.it



BEVANDA DI RISO E NOCCIOLA

Jolie è il nome della nuova bevanda 100% vegetale a base di riso al sapore di nocciola. Il gusto della nocciola e la freschezza del riso si amalgamano perfettamente per appagare il palato con una dolcezza sana e naturale. Questa bevanda contiene una sostanziosa quantità di riso italiano (17%) ed è dolcificata con sciroppo d'agave. Totalmente vegetale e priva di glutine, è consigliata sia per la colazione sia per un momento di dissetante dolcezza, anche ai vegani e ai vegetariani. La confezione da 750 ml costa 2,20 euro.

Per informazioni:

ABAFODDS tel. 0425594489

www.isolabio.it

GALLETTE 100% MAIS

Il mais da agricoltura biologica è l'ingrediente unico delle gallette Bjorg che vedete in fotografia. Niente grassi né zuccheri aggiunti, ma comunque un buon contenuto in proteine e in fibre utili per il benessere. Un prodotto naturale da utilizzare sia come alternativa al pane durante i pasti sia come base per uno snack leggero, a bassissimo contenuto calorico (solo 17 Calorie per galletta). Ai consumatori abituali di questa tipologia di prodotti non sfuggerà la particolare forma quadrata delle gallette. La confezione è da 130 grammi e costa 2 euro.

Per informazioni:

BIO SLYM tel. 800973578

www.bioslym.com



LEGUMI CON MISO E ALGHE

I prodotti del marchio Easy Veg - Pronti & Gustosi sono alimenti 100% vegetali, quindi adatti a vegetariani e vegani, e sono stati creati sulla base di ricette della cucina macrobiotica. Inoltre, sono piatti veloci da preparare: anzi, sono già pronti. La zuppa di legumi che presentiamo aggiunge un tocco di esotismo agli ingredienti principali, cioè ai legumi italiani. È, infatti, preparata con aggiunta di alghe giapponesi kombu e di miso di riso (non pastorizzato). In vaso da 300 grammi a 2,95 euro.

Per informazioni:

LA FINESTRA SUL CIELO tel. 0161455511

www.lafinestrasulcielo.it

CREMA DI CECI BIO

Dalla tradizione alimentare mediorientale, ecco una delle specialità apprezzate anche sulle nostre tavole, l'hummus di ceci. È un ingrediente che in cucina fa valere la sua versatilità, spalmato sulle tartine e sul pane (meglio ancora se quello arabo) o come accompagnamento per verdure e legumi. Quello che vedete nella foto è 100% vegetale e certificato biologico. Il vasetto da 200 grammi costa 3,35 euro.

Per informazioni:

LA FONTE DELLA VITA tel. 0117176700

www.lafontedellavita.com



MANDORLE RICOPERTE DI CIOCCOLATO

Mandorle di Sicilia e cioccolato svizzero: difficile trovare due alimenti con un legame altrettanto stretto con il territorio. Organic Passion (passione biologica) è il nome dato a queste golose tentazioni. Si tratta, infatti, di mandorle biologiche ricoperte da finissimo cioccolato al latte, anch'esso bio. È, inoltre, un prodotto del commercio equo e solidale certificato dal marchio Fairtrade e quindi la sua vendita contribuisce ad aiutare l'economia di Paesi in via di sviluppo. La confezione da 100 grammi costa 2,60 euro.

Per informazioni:

FRATELLI DAMIANO tel. 0941958007

www.damianorganic.it