

COLOMBA PASQUALE BIO

La colomba, dolce pasquale per eccellenza, è una delle specialità preparate dall'azienda dolciaria Fraccaro con la cura che ne caratterizza da più di 80 anni la produzione pasticceria. Questo dolce viene preparato con una lavora-

zione lenta seguendo i ritmi del prodotto artigianale; gli ingredienti biologici e la lievitazione con pasta madre gli permettono di mantenere più a lungo il sapore, il profumo e la fragranza originari. La colomba che vedete nella foto pesa 650 grammi e costa circa 8,70 euro.

Per informazioni:
ECOR tel. 800489311
www.cuorebio.it www.naturasi.com



GORGONZOLA BIOLOGICO

La vera "capitale" del gorgonzola è Novara. È qui che si è sviluppata, più che altrove, la cultura di questo formaggio, uno dei vanti della produzione casearia italiana. Quello che vedete nella foto è un gorgonzola rigorosamente Dop e biologico, prodotto da un'azienda che da tre generazioni si dedica a questo formaggio con passione, competenza e voglia di innovare. Proprio come dimostra la versione biologica, morbida e cremosa, dolce e dal gusto leggermente piccante. In vaschetta da 150 grammi a circa 3 euro.

Per informazioni:
IGOR tel. 0117176700
www.igornovara.com



PREPARATI PER PRODOTTI DA FORNO

Ecco i quattro preparati della linea La Via del Grano, tutti da agricoltura biologica, da utilizzare sia per i dolci sia per i prodotti da forno salati. Ci sono il preparato per torte soffici (nella fotografia) e il preparato per crostate e biscotti, quello per pizza e quello per il pane. Per realizzare con rapidità e facilità le proprie creazioni basta aggiungere gli ingredienti preferiti e infornare. Le confezioni sono da 400 e da 500 grammi e hanno un costo di circa 3,55 euro. Quelle per pizza e pane contengono anche una bustina di lievito.

Per informazioni:
PROBIOS tel. 0558985932
www.probios.it

LATTE A RIDOTTO CONTENUTO DI LATTOSIO

Per le persone che soffrono di intolleranza al lattosio un'ottima soluzione può essere Lactominus, latte di mucca parzialmente scremato ad alta digeribilità grazie a un ridotto contenuto di questo zucchero che si trova già dissociato in glucosio e galattosio. Il latte è quindi più digeribile e più dolce, mantenendo inalterate tutte le sue qualità nutritive così come il valore energetico. È a lunga conservazione e lo trovate in vendita in brick da 1 litro con tappo a 1,30 euro.

Per informazioni:
MEGGLE ITALIA tel. 0458101409
www.meggle.it



BISCOTTI SENZA LATTE, UOVA, LIEVITO

Chi deve, o vuole, rinunciare a determinati ingredienti ha comunque a disposizione molti prodotti che non obbligano a fare a meno della bontà. Un esempio sono i biscotti di pasta frolla farciti, le Margheritine AkruX, preparati senza lievito, latte, uova e zucchero. Gli ingredienti sono biologici: per l'impasto la farina è quella di Cappelli akruX, un grano antico e puro che non ha subito incroci con altre varietà; come dolcificanti sono usati solo malto di riso e sciroppo d'agave e, per la farcitura, composta di mirtilli. La confezione da 100 grammi costa indicativamente 2,60 euro.

Per informazioni:
SOTTOLESTELLE tel. 0882451949
www.sottolestelle.com

TÈ AMICI DELLA PELLE

Linea di tè biologici, Skin Smart Teas si presenta come una famiglia di ottimi tè, in grado anche di fornire alla pelle sostanze disintossicanti e antiossidanti per rinforzarla "dall'interno". Sono disponibili cinque miscele: il tè verde è nelle



PIATTI ETNICI PRONTI

Veloci e pratici nella confezione take away, biologici e vegetali. Sono le nuove ricette di piatti etnici pronti, che sanno portare, anche in una veloce pausa pranzo, i colori e i profumi di terre lontane. D'ispirazione magrebina la Tajine con verdure, con cous cous, verdure e ceci; dalla tradizione indiana il Curry di verdure con riso basmati, speziato mix di riso, verdure, frutta; sensazioni orientali per il Wok di verdure e avena con erbe aromatiche. Nella lunchbox da 250 grammi con posata già inclusa a circa 4 euro.

Per informazioni:
BIOAPPETI tel. 0541326138
www.bioappeti.com



varianti ciliegia e mandorla, cetriolo e menta, limone coreano e miele; il tè bianco è al litchi e cocco; il tè alle erbe è una tisana ai tè rooibos con mela, cioccolato e cannella. Si trova sfuso in cofanetti di latta da 100 grammi a 16 euro e in confezione da 16 buste a 7 euro.

Per informazioni:
TEA FORTÈ tel. 0332220204
www.teaforte.it



SEMI DI SENAPE BIOLOGICI

I Semi del Benessere, una gamma di semi oleosi biologici che dispone già di un'ampia scelta, si arricchisce di due nuove referenze: i semi di senape gialla e nera. L'utilizzo della senape è antichissimo, ma la cucina moderna non smette di amare questi semi, adatti come condimento o per preparare salse dal caratteristico gusto amaro e piccante, per accompagnare e insaporire moltissimi piatti, dalla carne, al pesce, alle verdure, ai formaggi stagionati. Sono disponibili in buste da 250 grammi, confezionate in atmosfera protettiva, a 2,20 euro.

Per informazioni:
MELANDRI GAUDENZIO tel. 054561278
www.melandrigaudenzio.com

MINIKAKE DI KAMUT ALLO YOGURT

Di Minikake-La Forneria, dolci biologici confezionati singolarmente, sono disponibili da tempo le versioni a base di frumento e di farro. Entra ora anche il Minikake di kamut, ovviamente anch'esso bio. È dolcificato con zucchero di canna, con solo olio di semi di girasole ed è reso soffice da una piccola aggiunta di yogurt intero. Con una delicata profumazione al limone, è ideale sia per la colazione, da intingere nel latte o nel tè, sia fuori casa. Confezionato in vaschetta da 6 minicakes singoli, costa 2,90 euro.

Per informazioni:
KI GROUP tel. 0117176700
www.kigroup.com



TOFU NATURALE

Grazie al suo gusto delicato e alla sua alta digeribilità il tofu si adatta a ogni tipo di preparazione. Se è un tofu naturale è ancora più facile insaporirlo a piacere: a cubetti per arricchire insalate, come sostituto della carne nella preparazione di ragù e spezzatini, impanato e fritto come antipasto, frullato per ottenere salse dolci o salate. Ricco di vitamine, sali minerali e proteine vegetali presenti nel latte di soia, è un alimento, oltre che pratico e versatile in cucina, anche nutriente. Questo che presentiamo è biologico, in confezione da 360 grammi e costa 3,10 euro.

Per informazioni:
COMPAGNIA ITALIANA ALIMENTI BIOLOGICI E SALUTISTICI tel. 054564254
www.alibio.it



ACCESSORI

CIBI FRESCI CON IL SOTTOVUOTO

Presentiamo una delle macchine per il sottovuoto appartenente a una gamma che si chiama Fresco Più, un nome che descrive in modo sintetico quello che una buona macchina per il confezionamento domestico promette ed effettivamente realizza. Conservare i cibi senza aria evita che si deteriorino, e quindi che mantengano più a lungo la loro freschezza. Ma è anche un modo per non sprecare e, dunque, per risparmiare. Il modello che vedete, completamente automatico, può aspirare a quattro gradi di potenza, ha il coperchio in acciaio ed è fornito con 10 sacchetti da 22x30 cm. Costa 89,90 euro.

Per informazioni:

LAICA tel. 0444795314
www.laica.com



MACCHINA PER IL PANE A DUE CESTELLI

Farsi il pane in casa ha il vantaggio di potere scegliere solo ingredienti sani. E poi, diciamolo, è anche un piacere. Solo che non a tutti piace lo stesso pane. Questa è una macchina che aiuta a superare l'ostacolo perché, grazie ai due cestelli separati, cuoce contemporaneamente due pezzi diversi, ciascuno da 500 grammi. Dispone di 12 programmi e il timer è programmabile fino a 13 ore, permette di selezionare tre gradi di doratura e ha la segnalazione acustica quando si devono aggiungere gli ingredienti. I cestelli e le lame impastatrici sono antiaderenti. Costa 99 euro.

Per informazioni:

ADP - PRINCESS
tel. 0297270432 www.adprincess.it

LINEA ANTIADERENTE CON RINFORZO CERAMICO

Un colore che si ispira direttamente alla natura contraddistingue la nuova linea Terre di Siena. Tutti gli articoli hanno il rivestimento Bioceramix, un antiaderente a più strati con rinforzo in ceramica che offre molti vantaggi: un'ottima antiaderenza, durata nel tempo, igiene e sicurezza, superficie antigraffio, lavabile in

lavastoviglie. Importante anche il doppio fondo inox, rinforzato e adatto a tutti i piani di cottura incluso l'induzione. In foto, la padella da 24 cm costa 39 euro.

Per informazioni:

PENSOFAL INTERNATIONAL
tel. 0813151811
www.pensofal.it



UTENSILI IN BAMBÙ

Il bambù è una pianta a crescita rapidissima, e con il suo legno si possono costruire innumerevoli oggetti. Lo testimonia la collezione Bamboo, di cui presentiamo qui qualche esemplare. Si va dal mestolo classico a quello per gli spaghetti, dalla paletta per torte alle posate da insalata. Non mancano i coltelli, da quello per il pane a quelli a due punte per i formaggi. Costano 10 euro l'uno, e c'è anche un set di tre coltellini per formaggio a 12 euro.

Per informazioni:

IPAC tel. 0573919074
www.ipacitaly.it



ACCESSORI IN LEGNO ISPIRATI AI CARTOON

Per produrre gli accessori della famiglia The Greens vengono utilizzati materiali ecocompatibili e trucioli di legno. Ognuno è ispirato a un personaggio dei cartoni: la rotella tagliapizza e il cucchiaino per il gelato, lo schiacciap patate e il pelaverdure, la grattugia e lo spremilimoni, il cavatappi e l'apribottiglie, il levatorsole e la spazzola per le stoviglie. Sono ideali come originali idee regalo, costano circa 10,65 euro l'uno.

Per informazioni:

FACKELMANN ITALIA
tel. 0331823100
www.fackelmann.it



UN AIUTO NATURALE IN MENOPAUSA

Isoflavoni della soia, calcio e vitamina D3: sono i componenti principali della formula di Pausil Donna, un integratore alimentare che aiuta ad attenuare i sintomi tipici della menopausa. Gli isofla-

voni della soia sono, infatti, noti perché riequilibrano l'attività estrogenica femminile con un'azione simile a quella degli ormoni. Il calcio e la vitamina D aiutano a contrastare l'insorgere dell'osteoporosi, disagio tipico del periodo post-mestruale. Le capsule hanno un'alta concentrazione di principi attivi. La confezione ne contiene 40 e costa indicativamente 8,90 euro.

Per informazioni:
EQUILIBRA tel. 800017874
www.equilibra.it



RIDURRE L'INDICE GLICEMICO

Integratore utile nelle diete dimagranti, Bean Forte agisce limitando l'assorbimento di carboidrati e zuccheri da parte dell'organismo. Lo fa riducendo il picco glicemico dopo il pasto favorendo così una notevole riduzione delle calorie assorbite, grazie a un concentrato di proteine del fagiolo. Oltre a queste, l'efficacia dell'integratore si deve alle proprietà di piante come la cassia e il finocchio (una riduce l'assorbimento dei grassi, l'altro è antifermentativo), al cromo e alle vitamine B1 e B6, sostanze utili per il metabolismo. In confezione da 30 compresse a 24 euro.

Per informazioni:
NAMED tel. 800203678
www.named.it



PIANTE E MELATONINA AD EFFETTO CALMANTE

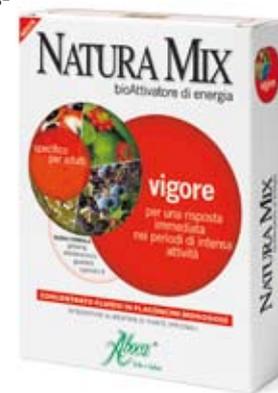
Sono molti gli estratti di erbe officinali impiegati nella formula di Relaxina Plus, un integratore alimentare pensato per svolgere un effetto rilassante-calmante e per facilitare il raggiungimento fisiologico del sonno. Oltre agli estratti vegetali (griffonia, magnolia, valeriana, iperico, escolzia) l'integratore contiene anche melatonina, sostanza che è nota per la capacità di regolare i ritmi del sonno. Le piante contenute costituiscono anche un aiuto efficace in presenza di stati d'ansia e nervosismo. L'integratore non contiene né aspartame né glutine. Confezione da 20 compresse a 13 euro.

Per informazioni:
COSVAL tel. 0293580479
www.cosvalitaly.com

ENERGIA IN FLACONCINI

È utile per gli adulti nei periodi di intensa attività, nello sport e nelle situazioni particolarmente stressanti. La composizione di Natura Mix Vigore è a base di piante dalle proprietà tonico-energizzanti come ginseng, eleuterococco e guaranà, ai quali è affiancata una combinazione di succhi concentrati di mirtillo, sambuco e mora. È un mix di frutti rossi molto ricco di antiossidanti che si è dimostrato particolarmente utile per sostenere l'organismo e favorire il fisiologico adattamento. In confezione da 10 flaconcini a 20,50 euro.

Per informazioni:
ABOCA tel. 05757461
www.aboca.it



PRINCIPI NATURALI PER PERDERE PESO

I comportamenti e le reazioni a una dieta non sono uguali per tutti. Un aiuto può derivare dagli integratori che si differenziano in base alle esigenze di ognuno. La linea Ultra Pep è nata proprio seguendo questo criterio, e offre sette diversi prodotti mirati. Tra questi, Ultra Pep Drink è indicato quando si inizia un programma per perdere peso. È a base di piante che svolgono cinque funzioni: drena, sgonfia, depura, brucia grassi, tonifica. Al gusto ananas, si assume diluito in acqua una volta al giorno oppure nel corso della giornata. La bottiglia da 500 ml costa 21,50 euro.

Per informazioni:
BIOS LINE tel. 800015142
www.biosline.com

